

УТВЕРЖДАЮ

Директор ОП БО Сосновка

Морозов И.Ю.

« » 20

**Правила по требованиям безопасности
при эксплуатации спортивного
инвентаря**

1. Каждый посетитель БО «Сосновка» должен изучить данные правила пользования спортивным инвентарем. Правила созданы с целью обеспечения безопасности жизни и здоровья посетителей и других лиц, находящихся на территории БО «Сосновка».
2. Перед использованием оборудованием, каждый посетитель обязан пройти инструктаж, заверить свое согласие с правилами подписью. За несовершеннолетних посетителей согласие подписывает родитель (опекун или уполномоченное лицо). Также родитель (опекун или уполномоченное лицо) принимает на себя ответственность за поведение несовершеннолетнего, и обязуется нести материальную ответственность за любой вред, причиненный несовершеннолетним.
3. Для проката инвентаря посетитель должен предоставить Гостевую карту. Карта хранится у инструктора в течение всего срока проката. После сдачи и проверки исправности оборудования карта возвращается гостю.
4. Роликовые коньки, велосипеды, самокаты, скейтборды и веломобили выдаются в прокат для катания посетителям по асфальтовым дорожкам на территории БО «Сосновка».
5. Катание на колесном транспорте, как и любой вид спорта, предполагающий активное движение, может подвергнуть серьезному риску ваше здоровье. Чтобы снизить травмоопасность рекомендуется всегда надевать защиту (шлем, защиту на запястья, налокотники и наколенники).
6. Не катайтесь слишком быстро. Помните, что вы можете быстро набрать скорость на любом спуске вне зависимости от его крутизны.
7. Убедитесь, что вы умеете контролировать свою скорость и сможете остановиться на любой наклонной поверхности. Тормоз не может обеспечить моментальную остановку.
8. Чем выше скорость, тем больше времени потребуется, чтобы остановиться и тем длиннее будет тормозной путь. Будьте внимательны на дороге и для большей безопасности начинайте тормозить заранее.
9. Одновременно на велосипеде, веломобиле, самокате, скейтборде может кататься только 1 человек.

Запрещается:

- катание на роликовых коньках, самокатах, скейтбордах, велосипедах и велосипедах вне асфальтированных дорожек базы отдыха и по лужам;
- катание на роликовых коньках, велосипедах в состоянии алкогольного, наркотического и иного токсического опьянения;
- агрессивное катание на больших скоростях и резкое торможение;
- перегружать велосипеды, самокаты и велосипеды;
- покидать территорию БО «Сосновка».

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ:

- при нарушении настоящих правил по требованиям безопасности при эксплуатации спортивного инвентаря, посетители лишаются права проката (возможно предупреждение, закрытие проката на день или на все время проживания)
- ответственность за механическое повреждение корпуса и других деталей прогулочного транспорта, не связанные с естественным износом, лежит на арендаторе.
- за порчу, поломку или потерю прокатного оборудования с арендатора (пользователя) взимается стоимость нового или ремонта. Причиненный ущерб подлежит обязательному возмещению.
- ответственность за возможные несчастные случаи при использовании прогулочного транспорта лежит на пользователе.

Администрация не несет ответственности за сохранность ценных вещей, документов и денег посетителя, включая сохранность его личного спортивного инвентаря, за последствия, связанные с нарушением посетителем настоящих правил, иных обязательных правил, установленных на БО «Сосновка», а также за ущерб, причиненный посетителю действиями третьих лиц, за состояние здоровья посетителей и потенциальные несчастные случаи при пользовании прокатным инвентарем (травмы, ушибы и т.д.) и иной ущерб здоровью, который может возникнуть во время использования прокатного инвентаря.

При прокате прогулочных водного транспорта (катамараны, SUP, каяки):

1. Для безопасной поездки на водном транспорте нужно обязательно надеть спасательный жилет и не снимать его во время всей прогулки. Без спасательного жилета эксплуатация водного инвентаря строго запрещена.
2. Перед посадкой водный транспорт, убедиться в исправности прокатного инвентаря (отсутствия течи), целостности корпуса и исправности рабочих механизмов.
3. Прогулка на прогулочном транспорте должна быть тихой и спокойной, без резких движений.
4. По окончании катания, необходимо причалить к месту посадки-высадки и по одному выйти из прогулочного транспорта, обязательно зафиксировать к причалу (анкерной линии). Ключ от замка отдать в прокат инвентаря.
5. При внезапном изменении погоды (дождь, туман, сильный ветер и т.д.) катающиеся должны немедленно причалить к месту посадки-высадки и произвести высадку.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ

- Управлять прогулочным катамараном лицам до 14 лет без сопровождения взрослых;
- Пользоваться прокатным инвентарем лицам в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, распивать спиртные напитки, курить;
- Раскачивать, купаться и нырять с прокатного инвентаря;
- Причаливать к берегам, находящимся вне БО «Сосновка» производить высадку/ посадку пассажиров с берега.
- Выходить на реку Суда.
- Мусорить, выбрасывать мусор за борт.

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ:

- при нарушении настоящих правил на прогулочном водном транспорте, посетители лишаются права прокат (возможно предупреждение, закрытие проката на день или на все время проживания)
- ответственность за механическое повреждение корпуса и других деталей прогулочного транспорта, не связанные с естественным износом, лежит на арендаторе.
- за порчу, поломку или потерю прокатного оборудования с арендатора (пользователя) взимается стоимость нового или ремонта. Причиненный ущерб подлежит обязательному возмещению.
- ответственность за возможные несчастные случаи при использовании прогулочного катамарана лежит на пользователе.

«Правила поведения и техника безопасности на ватрушечной трассе и при катании на Тюбинге»

1. Кататься **СТРОГО** на специально подготовленной трассе со снежной поверхностью, а именно оборудованная трасса за зоной гриль-домиков.
2. Санки-ватрушки развивают большую скорость, поэтому на склоне обращайте внимание на других катающихся. Перед началом спуска убедитесь, что перед вами нет никого из катающихся, особенно детей.
3. Нельзя кататься на тюбинге вдвоем с ребенком - невозможно контролировать ситуацию одной рукой удерживая ребенка, а другой, держась за ватрушку.
4. Дети до 12 лет должны кататься на тюбинге («ватрушки») под надзором совершеннолетних сопровождающих.
5. Спуск можно начинать только при отсутствии других людей на трассе.
6. При катании на тюбинге **ЗАПРЕЩАЕТСЯ**: прыгать и ездить стоя; кататься в необорудованных местах, а также с гор, покрытых растительностью, деревьями или кустарниками; кататься в алкогольном или наркотическом опьянении; кататься по поверхности с трамплинами или другими препятствиями; привязывать тюбинг к транспортным средствам.
7. В случае порчи спортивного инвентаря, необходимо оплатить ущерб согласно прейскуранту.

Посадка:

Сесть поглубже в центральную часть ватрушки так, чтобы не касаться ногами снежной поверхности, лицом вперед. В процессе самого катания рекомендуется держаться за специальные ремни, расположенные по бокам тюбинга.

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ:

- при нарушении настоящих правил на ватрушечной трассе и при катании на Тюбинге, посетители лишаются права прокат (возможно предупреждение, закрытие проката на день или на все время проживания)
- ответственность за механическое повреждение Тюбинга, не связанные с естественным износом, лежит на арендаторе.
- за порчу, поломку или потерю прокатного оборудования с арендатора (пользователя) взимается стоимость нового или ремонта. Причиненный ущерб подлежит обязательному возмещению.
- ответственность за возможные несчастные случаи при использовании прогулочного транспорта лежит на пользователе.

«Правила поведения и техника безопасности на катке»

1. Помните! Катание на коньках — это травмоопасное занятие.
2. Перед посещением катка нужно проверить исправность коньков. Ботинки должны быть подобраны по размеру ноги.
3. Нужно надеть легкую, теплую, не стесняющую движений одежду.
4. Дети до 10 лет допускаются к катанию на коньках только в сопровождении взрослых.
5. Тем, кто плохо стоит на коньках, нужно находиться у бортика, держась одной рукой за выступ или использовать помощники фигуриста.
6. Движение осуществлять строго по большому кругу, в направлении против часовой стрелки.
7. Необходимо соблюдать скоростной режим: не кататься на большой скорости и не создавать помехи окружающим.
8. Во время движения скорость и дистанцию необходимо выдерживать таким образом, чтобы в экстренном случае избежать столкновения друг с другом.
9. Упав, во избежание наезда с другими посетителями катка, не лежать на льду, а стараться быстрее подняться. Если не можете самостоятельно подняться, привлечите внимание посетителей катка.
10. До катка идем в своей обуви, переодеваем коньки непосредственно у катка.

Рекомендации:

Каток для массового катания находится на против столовой.

Каток для игры в хоккей находится на корте.

На катке запрещается:

- Ходить в коньках по территории базы отдыха, за исключением места переобувания.
- Ходить по катку в обуви, не предназначенной для катания.
- Курить, находиться в нетрезвом состоянии, приносить с собой и распивать спиртные напитки.
- Мусорить.
- Кататься против основного потока людей (по часовой стрелке).
- Портить лед: долбить или ковырять его коньками или другими предметами, а также бросать на лёд любые предметы, выливать жидкость и сыпать какие-либо вещества.
- Играть с клюшкой и мячом или шайбой на катке для массового катания.

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ:

- при нарушении настоящих правил поведения и техники безопасности на катке, посетители лишаются права прокат (возможно предупреждение, закрытие проката на день или на все время проживания)
- ответственность за механическое повреждение коньков, не связанные с естественным износом, лежит на арендаторе.
- за порчу, поломку или потерю прокатного оборудования с арендатора (пользователя) взимается стоимость нового или ремонта. Причиненный ущерб подлежит обязательному возмещению.
- ответственность за возможные несчастные случаи при использовании прогулочного транспорта лежит на пользователе.

Правила техники безопасности при катании на лыжах

1. Проверить исправность лыжного инвентаря и подогнать крепление лыж к обуви. Лыжные ботинки должны быть подогнаны по размеру ноги.
2. Лыжи и палки должны быть подобраны по росту занимающегося и находиться в исправном состоянии.
3. Лыжные ботинки должны быть подобраны по размеру: тесная или очень свободная обувь может привести к потертостям или травме.
4. Одежда должна защищать от холода и ветра, быть легкой, удобной.
5. Надеваем лыжи непосредственно в начале трассы. Передвижение на лыжах по территории базы отдыха «Сосновка» строго запрещено!
6. При передвижении на лыжах по дистанции соблюдайте интервал 3-4 м, при спусках - не менее 30 м.
7. При спусках не выставляйте вперед лыжные палки.
8. Если возникает необходимость, приседая, падать на бок (обязательно держа при этом палки сзади).
9. Не пересекать лыжню, по которой передвигаются спускающиеся со склона лыжники.

10. Не создавать на лыжной трассе помехи, которые могут помешать движению. Строго запрещено накидывать снег на трассу, создавать трамплины для прыжков.
11. При занятиях лыжным спортом могут быть обморожения. При необходимости можно обратиться за помощью в медицинский корпус, находящийся в Пятом корпусе.
12. Перед входом в помещение счистить снег с лыж.
13. Ограничения по температуре воздуха и погодным условиям при занятиях лыжной подготовкой следующие: температура не ниже -14, тихий ветер.
14. При обнаружении внезапной опасности на трассе прекратить катание и немедленно сообщить инструктору по выдаче инвентаря.
15. В случае поломки или порчи лыжного снаряжения, необходимо оплатить ущерб согласно прейскуранту.

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ:

- при нарушении настоящих правил техники безопасности при катании на лыжах, посетители лишаются права прокат (возможно предупреждение, закрытие проката на день или на все время проживания)
- ответственность за механическое повреждение лыж, креплений, лыжных палок, не связанные с естественным износом, лежит на арендаторе.
- за порчу, поломку или потерю прокатного оборудования с арендатора (пользователя) взимается стоимость нового или ремонта. Причиненный ущерб подлежит обязательному возмещению.
- ответственность за возможные несчастные случаи при использовании прогулочного транспорта лежит на пользователе.

Ограничение выдачи инвентаря по времени

Инвентарь в таблице ниже, сдается в день выдачи.

№п/п	наименование	время выдачи
1	веломобиль	1 час с возможностью продления если нет спроса
2	велосипед	1 час с возможностью продления если нет спроса
3	самокат	1 час с возможностью продления если нет спроса
4	роликовые коньки	не ограничиваем
5	ракетки для большого тенниса	1 час +15 мин на дорогу с возможностью продления если нет спроса
6	ракетки для настольного тенниса	1 час с возможностью продления если нет спроса
7	скейтборд	не ограничиваем
8	спортивные мячи	не ограничиваем
9	каяк	1 час 30 мин +15 мин на дорогу с возможностью продления если нет спроса
10	катамаран	1 час 30 мин + 15 мин на дорогу с возможностью продления если нет спроса
11	SUP	1 час 30 мин +15 мин на дорогу с возможностью продления если нет спроса
12	лыжи	не ограничиваем
13	снежокат	1 час с возможностью продления если нет спроса
14	ватрушка	1 час с возможностью продления если нет спроса
15	санки	не ограничиваем
16	коньки	не ограничиваем

Инвентарь в таблице ниже, может быть выдан на вечернее\ночное время. Вы можете сдать его на следующий день (но не более суток).

№п/п	Наименование	Время выдачи
1	бадминтон	не ограничиваем
2	Настольные игры	не ограничиваем
3	Коляски	не ограничиваем
4	Палки для скандинавской ходьбы	не ограничиваем